

Turvaverkko Helsinki

Irrottautuminen väkivaltaisesta suhteesta ei ole aina helppoa. Ajatukset erosta sekä yksin jäämisestä saattavat pelottaa. Väkivaltainen kumppani on saattanut rajoittaa yhteydenpitoasi muihin ihmisiin samalla eristäen sinut ystävyys- ja sukulaisuussuhteista. Pitkään jatkunut väkivalta ja pelon ilmapiiri ovat saattaneet lamauttaa toimintakykyäsi - usko omiin voimavaroihin ja mahdollisuudesta muutokseen saattavat olla kadoksissa. Väkivalta ja vaino saattavat jatkua myös eron jälkeen. Eron jälkeiset viranomaisprosessit (esim. lasten huoltajuus, omaisuuden ositus) ovat ajallisesti pitkiä prosesseja – ne saattavat kuormittaa sekä viedä paljon aikaa sekä rahaa.

Turvaverkko Helsingin liikkuva palvelu tuo avun sinun lähellesi, kotiin tai lähiympäristöösi. Halutessasi voimme tavata sinua myös toimitiloissamme tai muussa sinulle sopivassa paikassa. Turvaverkko Helsingin tavoitteena on auttaa sinua selviytymään lähisuhdeväkivallasta, sekä rakentaa tarvittavat tuki- ja läheisverkostot selviytymisesi tueksi.

Tilanteet ovat yksilöllisiä, niin apummekin!

Ota rohkeasti yhteyttä!

Soita, lähetä tekstiviesti tai sähköposti

040-645 3622

turvaverkko.helsinki@mll.fi



Helmitorni
Kauppakartanonkatu
7 A 4, 3.krs
00930 Helsinki

www.helsinki.mll.fi



www.facebook.com/mll.turvaverkko.helsinki



www.instagram.com/mll.turvaverkko.helsinki

Apua lähisuhdeväkivallasta selviytymiseen

TURVAVERKKO HELSINKI

Apua lähisuhdeväkivallasta selviytymiseen



Tiina Rönholm



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Helsingin yhdistys

Turvaverkko Helsinki

Turvaverkko Helsinki on pääkaupunkiseudulla toimiva matalan kynnyksen palvelu, joka on tarkoitettu perhe- tai lähisuhdeväkivaltaa tai niiden uhkaa kokeneille aikuisille ja lapsille. Turvaverkko Helsinki tarjoaa ammatillista tukea ja tietoa väkivaltakokemuksista selviytymiseen. Palvelu on asiakkaalle ja ohjaavalle kunnalle maksuton.

Turvaverkko Helsinki voi auttaa monella tavalla

Arjen apu on asiakkaan rinnalla kulkevaa asiointiapua esim. asunnon hankintaan, avioeroon, Kelan etuuksiin tai talousasioiden järjestämiseen. Mikäli perheessä on lapsia, ohjaamme perheen oikean avun piiriin lasten asioiden sopimiseksi ja järjestämiseksi.

Turvaverkon vahvistaminen on suunnitelmallista olemassa olevien läheis- ja tukiverkostojen kartoittamista yhteistyössä asiakkaan kanssa. Kartoituksesta saadun tiedon perusteella teemme tarvittaessa asiakkaan kanssa yhdessä suunnitelman verkostojen vahvistamiseksi.

Turvasuunnitelman laatiminen auttaa ennakoimaan sellaisia uhkaavia ja vaarallisia tilanteita, joissa uhan aiheuttaja on läheinen henkilö. Turvasuunnitelmassa käydään läpi konkreettisia keinoja väkivaltatilanteiden ennaltaehkäisyyn sekä niistä poistumiseen.

Keskusteluapu väkivaltatyön ammattilaisen kanssa tarjoaa mahdollisuuden väkivaltakokemuksen läpikäyntiin sekä antaa keinoja ja apua väkivallasta selviytymiseen. Tilanteen niin vaatiessa ohjaamme oikeanlaisen avun piiriin. Tarjoamme keskusteluapua jokaiselle perheenjäsenelle; väkivaltaa kokeneelle, väkivallan tekijälle ja väkivaltaa sivusta seuranneelle. Osapuolilla on käytettävissään omat väkivaltatyön asiantuntijat.

Puhelinneuvontaa väkivaltaan liittyvissä kysymyksissä ja asiakkaaksi tulon konsultointiin on saatavilla viikoittain. Katso päivystysajat osoitteesta www.helsinki.mll.fi

Toiminnalliset vertaistukiryhmät eri-ikäisille lapsille tukevat väkivaltakokemuksista selviytymistä toiminnallisen vertaistuen avulla. Toimintamalli pohjautuu lapsen kohtaamiseen, kuulemiseen ja voimavarojen vahvistamiseen. Teemoja voivat olla tunnetaidot, itsetuntemus, kehon ja mielen viestien kuuntelu, turvataidot sekä selviytyminen.

Toiminnalliset vertaistukiryhmät yhdessä lapsille ja vanhemmille tarjoavat säännöllisen mahdollisuuden mukavaan yhteiseen tekemiseen. Ryhmissä on mahdollista tutustua muihin samaa kokeneisiin. Vertaistukiryhmät kokoontuvat väkivaltatyön asiantuntijoiden johdolla, kokemusasiantuntijoiden ja vapaaehtoisten tukiessa toimintaa. Toimintamuotoja voivat olla retket, rentoutumisharjoitukset, leivonta tai muu osallistujien toivoma toiminnallinen tekeminen.

Toiminnalliset vertaistukiryhmät aikuisille ovat ammatillisesti johdettuja suljettuja ryhmiä, joiden sisältö rakentuu ryhmän toiveista ja tarpeista. Painotus on toiminnallisuudessa.



MLL/Taina Pekkanen

Työskentely pohjautuu kriisityön peruspilareihin

- Autamme apua tarvitsevaa siinä, missä hän tarvitsee apua
- Tuemme apua tarvitsevan omaa toimijuutta
- Saatamme apua tarvitsevat, saman kokeneet yhteen
- Tarjoamme apua useammin kuin yhden kerran

Palvelun tavoitteet

- Väkivallan loppuminen
- Selviytymisen tukeminen vierellä kulkien
- Puuttuvan läheis- ja viranomaisverkoston rakentaminen
- Elämänhallinnan koheneminen
- Vanhemmuuden tukeminen
- Lasten tarpeiden näkyväksi tekeminen ja selviytymisen tukeminen
- Väkivaltakokemuksesta toipuminen